

Informando y educando en alimentación y nutrición



1. Lactancia materna
2. Alimentación complementaria
3. Alimentación del preescolar y escolar
4. Alimentación del adolescente
5. Alimentación de la mujer embarazada y lactante
6. Alimentación del adulto
7. Alimentación del adulto mayor
8. Combinación y distribución de alimentos
9. Manipulación e higiene de los alimentos
10. Estacionalidad y aprovechamiento de los recursos alimentarios locales
11. Etiquetado nutricional

Comisión Nacional de Desnutrición Infantil de Costa Rica



Este material ha sido generado por la Comisión Nacional de Desnutrición Infantil, con el apoyo técnico y financiero del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS)

ISBN 978-9977-62-136.4

Ministerio de Salud, Costa Rica, 2013

Conducción y elaboración:

Ileana Ramírez Carranza, Dirección Nacional CEN-CINAI
Kattia Jiménez Hidalgo, INCAP, OPS

Revisión y edición:

Melissa Jensen M. Escuela de Nutrición, Universidad de Costa Rica.
Patricia Mercedes De León Toledo. Comunicadora, INCAP Guatemala.